



# Rapport annuel d'activités

2022-2023

# TABLE DES MATIÈRES



---

## 03

Mot de la présidente

---

## 05

A propos d'Albatros Gatineau La Lièvre

---

## 06

Conseil d'administration

---

## 07

ALbatros Gatineau La Lièvre en chiffres

---

## 08

Plan de relance pour l'année 2023-2024

---

## 09

10 ans d'amour inconditionnel

---

## 10

Au coeur d'Albatros

---

## 11

Contactez-nous  
Suivez-nous

---

# Mot de la présidente et de la coordonnatrice des accompagnements

**Quelle année de défi avec des gens de cœur, des gens dévoués !**

À vous membres, accompagnant.e.s, accompagné.e.s, partenaires et donateurs, nous vous présentons notre rapport annuel d'activités 2022-2023. Un de nos souhaits les plus chers était de vivre enfin une année sans les obstacles quotidiens liés à la pandémie. Nous étions impatients de retrouver une certaine légèreté dans nos rencontres avec les personnes accompagnées.

Malheureusement, pour notre 10ème anniversaire d'existence, nous avons plutôt fait face à une année de tristesse et de défis, ayant perdu notre co-fondatrice, vice-présidente et coordonnatrice des accompagnements, Marie-Claire Bourassa. Elle y croyait dans notre mission et s'impliquait cœur et âme pour les personnes en fin de vie et leur proches. En presque 10 ans, elle est devenue indispensable. Son départ, nous a affecté émotionnellement et dans le fonctionnement de notre organisme au quotidien, nous rendant extrêmement vulnérables. Marie-Claire détenait chez-elle toutes les informations, documents, équipements de l'organisme. Nous avons dû mettre en place des mesures d'urgences afin d'établir un plan de relève pour rapatrier tout le matériel nécessaire à la reprise des activités malgré le deuil dans lequel nous étions plongés.

L'année 2022-2023 s'est donc avérée être une *annus horribilis*... nous n'avons pu accueillir de nouveaux membres, ni de nouveaux bénévoles, les formations du printemps ont été annulées et les demandes d'accompagnement ont chuté.

En 2023-2024, nous comptons relancer les activités pour le recrutement d'une relève tant au niveau des comités de travail que du conseil d'administration. Des efforts additionnels seront déployés au développement d'un plan de communication qui nous permettra d'être encore plus présent dans notre communauté pour parler davantage de nos services, de notre approche et de notre mission. Nous développerons de nouvelles collaborations et nous nous assurerons de porter notre engagement auprès de tous ceux et celles qui pourraient bénéficier de nos services.

Avec la réalité du vieillissement de la population, les défis seront encore plus grands dans les prochaines années en soins palliatifs et fin de vie. Nous devons concentrer nos efforts à développer une organisation solide et résiliente pour mieux répondre à notre mission, au bénéfice de notre communauté.

# *Mot de la présidente et de la coordonnatrice des accompagnements*

Heureusement, nous pouvons compter sur vous, chers partenaires, membres et accompagnant.e.s bénévoles qui constituez notre cœur, un cœur qui bat bien fort pour les personnes en fin de vie et leurs proches, afin que personne ne se retrouve seul lors de leurs derniers moments.

Et à toi Marie-Claire, un gros merci pour tout l'amour que tu as répandu autour de toi. Tu étais notre amie, notre phare, et le cœur d'Albatros Gatineau-La Lièvre. Tu as touché tellement de cœur lors de ton court passage parmi nous. Ton départ a créé un vide énorme. Nous comptons sur toi pour nous inspirer et nous aider à poursuivre le travail formidable que tu as amorcé depuis 10 ans.



*Nous t'aimons et tu nous manques énormément.*



**Louise Angers,  
Présidente**



**Lise Beaudoin,  
Coordonnatrice des  
accompagnements**

# *A propos d'Albatros Gatineau-La Lièvre*

Les bénévoles d'Albatros sont formés pour offrir de l'accompagnement aux proches et aux personnes atteintes d'une maladie grave dès l'annonce du diagnostic. Recevoir un diagnostic de maladie grave entraîne son lot de doutes, d'inquiétudes, d'insécurités et de souffrances. L'accompagnement, selon l'approche Albatros, est d'offrir une présence respectueuse, une écoute et un soutien afin que personne ne meure seul. C'est une main tendue, d'un être humain à un autre, pour accompagner la vie jusqu'au bout, gratuitement et sans aucune discrimination.

Les accompagnants bénévoles d'Albatros Gatineau-La Lièvre offrent des services d'accompagnement à domicile, en résidence privée ou publique, en maison de soins palliatifs, en établissement hospitalier ou en centre d'hébergement.

Grace aux formations basées sur le Plan directeur de développement des compétences des intervenants en soins palliatifs du Ministère de la santé et des services sociaux, les accompagnants bénévoles disposent d'information et d'outils permettant de mieux comprendre les besoins psychosociaux, spirituels et physiques des personnes accompagnées.

Les bénévoles ont aussi accès à de la formation continue afin de maintenir leurs connaissances à jour et alimenter la réflexion sur l'accompagnement en soins palliatifs et en fin de vie. Des ateliers thématiques sont aussi offerts selon les besoins exprimés par les accompagnants bénévoles.

Pour en savoir plus au sujet des services d'Albatros (formation régulière de 36 h, formation continue, accompagnement en soins palliatifs et fin de vie), veuillez communiquer avec nous via:

Courriel : [AlbatrosGatineauLL@gmail.com](mailto:AlbatrosGatineauLL@gmail.com)

Téléphone : (873) 455-9632

Page Facebook : <https://www.facebook.com/groups/AlbatrosGatineauLaLievre>

Site Web de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec :  
[mouvementalbatros.org](http://mouvementalbatros.org)

*Respect - Soutien - Présence - Bienveillance*

# Conseil d'administration 2022-2023

Présidente : **Louise Angers**

Vice-présidente : **Marie-Claire Bourassa** ♥

Coordonnatrice des accompagnements : **Lise Beaudoin**

Secrétaire : **Sylvie Amyot**

Trésorier : **Alain Faussurier**

Trésorière depuis Jan 2023 : **Micheline Lajeunesse**

Administratrice : **Josée Lajeunesse**

Agente de communication et Responsable de la formation : **Sylvie Lambert**

Administratrices de la page Facebook :

- Sylvie Lambert
- Louise Angers
- Manon Latour



Louise Angers a reçu le prix Ginette-Lamoureux des mains de Mme Marie LeBlanc, présidente de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec, en reconnaissance de l'engagement et la contribution de Louise envers la mission du Mouvement Albatros.

Ce prix a été remis lors du colloque sur les soins palliatifs organisé par Albatros Mont-Laurier. Ce colloque s'est tenu à Mont-Laurier les 28 et 29 avril 2023

# *Albatros Gatineau-La Lièvre en chiffres*

## **Membres**

- 37 : Nombre de membres actifs en 2022-2023.

## **Heure de bénévolat**

- 580 : Nombre d'heures consacrées à garder l'organisme sur les rails suite au décès de Marie-Claire.

## **Nombre d'accompagnement**

- 231 : Nombre d'accompagnements réalisés depuis les débuts de notre organisme.
  - 35 demandes pour 2019-2020
  - 20 demandes pour 2020-2021
  - 16 demandes pour 2021-2022
  - 08 demandes pour 2022-2023

## **Formation générale de 36 heures**

- La formation générale de 36 heures a été annulée et remise à l'automne 2023.

## **Formation continue et colloque**

- 28 et 29 avril 2023 : Colloque sur les soins palliatifs tenu à Mont-Laurier auquel ont participé 3 membres d'Albatros Gatineau-La Lièvre.

## **Activité de promotion**

- 104,7 : Une entrevue avec Louise Angers pour faire connaître Albatros Gatineau-La Lièvre, pour inviter des bénévoles potentiels à se joindre à l'organisme, et à informer la population des services disponibles.

## **Activité de levée de fonds**

- 1550 \$ : Montant amassé lors de l'activité de vente de livres qui a eu lieu le 15 mai 2022

## **Réunion du conseil d'administration et Assemblée générale annuelle GA**

- CA - 30 mai 2022
- AGA - 21 juin 2022.
- CA - 16 septembre 2022
- CA - 18 janvier 2023
- CA - 16 mars 2023

# Plans de relance pour l'année 2023-2024

- Créer et consolider les comités de travail pour les fonctions suivantes :
  - Gouvernance
  - Formation
  - Engagement bénévoles et communautaire
  - Financement
- Offrir la formation de 36 h en présentiel et en visioformation;
- Promouvoir et offrir la formation spécifique de 18 heures pour les accompagnants bénévoles en établissements (Maison de soins palliatifs, Unités de soins palliatifs dans les hôpitaux);
- Rencontrer les partenaires/contacts du milieu de la santé et du milieu communautaire pour renouveler nos ententes de service pour les accompagnants bénévoles d'Albatros;
- Actualiser nos collaborations avec les organismes offrant des soins palliatifs et de fin de vie en Outaouais (Maison Mathieu-Froment-Savoie, Résidence Le Monarque, La maison des collines);
- Prendre part aux tables de concertation et colloques suivants de la région :
  - TCARO (Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais)
  - TROCAO (Table régionale des organismes communautaires de l'Outaouais)
  - TAG (Table des aînés de Gatineau)
  - Journée de concertation nationale en proche aidance
- Devenir membre de la Corporation de développement communautaire Rond-Point;
- Promouvoir les services d'AGLL et recruter des bénévoles lors d'évènements régionaux (salons, journées thématiques, etc) organisés par la FADOQ, la CDC Rond-point, etc.;
- Solliciter le soutien en organisation communautaire offert par la Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais;
- Déposer une demande de financement à la Fondation Mirella et Lino Saputo pour le renforcement des capacités organisationnelle d'Albatros Gatineau-La Lièvre dans le but éventuel de se qualifier pour un financement pérenne via le Programme de soutien des organismes communautaire du Ministère de la santé et des services sociaux.

# *10 ans d'amour inconditionnel...*

Première cohorte officielle de bénévoles de Gatineau-La Lièvre ayant complété la formation générale de 36 heures en 2014.



# Au cœur d'Albatros

Un immense merci à nos accompagnant.e.s bénévoles qui ont accompagné en 2022-2023. Vous êtes une équipe exceptionnelle! Un gros merci aussi à nos bénévoles qui ont pris la relève dans des moments douloureux pour garder notre bel organisme vivant.

Sylvie Amyot, Louise Angers, Lise Beaudoin, Sylvaine Beaudoin, Christiane Bourassa, Carmen Carrière, Diane Carrière, Brigitte Charrette, Louise Charrette, Arsène Courchaine, Élise Dandurand, Marie Deslauriers (Trottier), Madeleine David Gaulin, Alain Faussurier, Kathy Geneau, Nicole Labelle, Josée Lajeunesse, Micheline Lajeunesse, Georges Lalande, Sylvie Lambert, Nicole Lareau, Manon Latour, Lucie Lauzon M. (Myre), Gilles Lavigne, Lucie Lavoie, Louise Leblanc, Henriette Lepage, Marthe Lessard, Huguette Maurice, Carole Paradis, Colette Patenaude, Suzanne Pilote Fleury, Henri Racine... et notre belle  
♥ Marie-Claire Bourassa ♥



# *Contactez-nous*

## **Albatros Gatineau - La Lièvre**

CP 2901

PO Buckingham

Gatineau, Québec

J8L 2X5

**(873) 455-9632**

[AlbatrosGatineauLL@gmail.com](mailto:AlbatrosGatineauLL@gmail.com)

# *Suivez-nous*

## **Notre page Facebook**

<https://www.facebook.com/groups/AlbatrosGatineauLaLievre>

## **Site Web de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec**

<https://mouvementalbatros.org>

