

Albatros

Gatineau-La Lièvre

RESSOURCES



A-Z

Table des matières

Organismes commençant par des chiffres.....	6
211 - Ressources communautaire.....	6
311	6
811	6
Organismes commençant par A.....	6
Académie des retraités de l’Outaouais (ARO).....	6
Al-Anon/Alateen-Ouest du Québec-groupes familiaux	6
Albatros Gatineau-La Lièvre	7
Appui proches aidants.....	7
Association des retraités et retraités de l’éducation et des autres services publics du Québec	7
Association nationale des retraités fédéraux (ANFR Outaouais)	8
Association pour l’intégration communautaire de l’Outaouais (APICO).....	8
Association pulmonaire du Québec.....	8
Association québécoise de la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l’Outaouais (AQDR Outaouais)	8
Association québécoise de soins palliatifs (AQSP).....	9
Association québécoise des neuropsychologues.....	9
Association québécoise des retraités du secteur public et parapublic.....	9
Organismes commençant par B	9
Baluchon (Le)	9
Base de plein air Bon départ.....	10
Organismes commençant par C	10
Campus 3 (Université du troisième âge - Outaouais)	10
Cancer (Fondation québécoise du...)	11
Cancer (Société canadienne du...).....	11
CDC Rond-point.....	11
Centraide Outaouais	12
Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre.....	12
Centre Actuelle	12
Centre alimentaire d’Aylmer	13

Centre d'action bénévole Accès (Aylmer).....	13
Centre d'action bénévole de Hull.....	13
Centre d'action bénévole Gatineau (CAB)	14
Centre d'assistance et accompagnement aux plaintes Outaouais (CAAP)	14
Centre d'entraide aux aînés	14
Centre de cancérologie	14
Centre de justice de proximité de l'Outaouais.....	15
Centre des aînées.....	15
Centre Inter-Section	15
Cercle des belles fermières de l'Outaouais.....	16
CLSC-Soutien à domicile.....	16
CLSC.....	16
CLSC-soutien aux proches aidants	16
Comité local de soins palliatifs de Papineau	16
Connexions Resource Centre	17
Coop des 1001 corvées	17
Corporation des aînées de la cabane en bois rond.....	17
CR3A.....	17
Organismes commençant par D.....	18
Diabète Outaouais	18
Domaine des Prés d'Or.....	18
Direction générale des aînés et des proches aidants.....	18
Droits-Accès de l'Outaouais	18
Organismes commençant par E	19
Éducaloi.....	19
Entraide-Deuil de l'Outaouais	19
Organismes commençant par F	19
FADOQ – Région Outaouais (Fédération de l'Âge d'Or du Québec)	19
Fondation AGES.....	20
Fondation québécoise du cancer	20
Organismes commençant par H.....	20
Habitations partagées de l'Outaouais.....	20

Hébergevac	20
Hôpital de Gatineau	21
Hôpital de Hull	21
Hôpital de Papineau	21
Hôpital de Saint-André-Avellin	21
Hôpital de Wakefield	21
Organisme commençant par L	22
L'amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais	22
L'apogée	22
La Maison des Collines (MDC)	22
La maison Mathieu Froment-Savoie	23
Le centre d'expertise en gestion des maladies chroniques de l'Outaouais (CEMCO)	23
Le grenier d'apprentissage Jacques L. Chardonneau Inc.	23
Le Havre, centre de jour	23
Ligne d'écoute téléphonique Aide Abus Aînés	24
Logement intégré de Hull Inc.	24
Organismes commençant par M	24
Maison de la famille l'Étincelle	24
Maison réalité	24
Ministère de la Santé et des Services sociaux	24
Organismes commençant par O	25
Office municipal d'habitation de Gatineau	25
Organismes commençant par P	25
Parkinson Outaouais	25
Popote roulante d'Aylmer	25
Popote roulante (secteur Hull)	26
Popote roulante	26
Organismes commençant par Q	26
Que faire lors d'un décès.	26
Organismes commençant par R	26
Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO)	26
Regroupement des cuisines de Gatineau	26

Regroupement des transports adaptés et collectifs ruraux de l'Outaouais.....	27
Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS-Outaouais)	27
Regroupement provincial des comités des usagers du Québec	27
Regroupement québécois des maladies orphelines (RQMO).....	27
Remue-ménage Outaouais	28
Réseau des coachs de l'Outaouais	28
Résidence de Personnes âgées de l'Outaouais	28
Résidence Le Monarque.....	28
Organismes commençant par S	29
Services aux aînés des Collines	29
Services funéraires du Québec	29
Société Alzheimer de l'Outaouais	29
Société de la SLA du Québec.....	30
Société de transport adapté	30
S.O.S suicide 988	30
Organismes commençant par T	30
Table de concertation des aînés et retraités de L'Outaouais (TCARO).....	30
Table des aînés de Gatineau	31
Table des aînés et des retraités du Pontiac.....	31
Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais TROCAO.....	31
Trait d'union Outaouais.....	31
Trans Outaouais	32
Organismes commençant par V	32
Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau	32
Ville de Gatineau.....	32

Organismes commençant par des chiffres

211 - Ressources communautaire

3155 Hochelaga, bureau 101
Montréal (Québec)
H1W 1G4
(514) 527-1375/211
1 844 387-3598 (sans frais)
crgm@info-reference.qc.ca

Cet organisme sans but lucratif autonome et bilingue offre gratuitement une gamme complète d'informations sur les ressources publiques, sociales et communautaires du Grand Montréal, facilitant ainsi l'accès à des services essentiels pour tous les membres de la communauté.

311

Ville de Gatineau

Composez le **311** ou le **819 595-2002** pour une intervention immédiate (bris d'aqueduc, refoulement d'égout, chaussée glissante nécessitant l'épandage de fondants, feux de circulation défectueux, etc.)

811

<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811>

Vous pourrez rapidement parler à une infirmière d'Info-Santé pour une évaluation de votre patient et des conseils pour appliquer des soins à la maison.

Organismes commençant par A

Académie des retraités de l'Outaouais (ARO)

Gisèle Bisson
331, boul. Cité-des-jeunes,
Gatineau (Québec)
J8Y 6T3
(819) 776-5052
aro2@videotron.ca
www.academiedesretraites.ca

L'Académie des retraités de l'Outaouais offre un programme diversifié comprenant des cours, des conférences et des activités sociales et culturelles visant à favoriser le développement et l'épanouissement des retraités, tout en encourageant le réinvestissement social de leurs acquis et expériences.

Al-Anon/Alateen-Ouest du Québec-groupes familiaux

1-888-4AL-ANON

Les Groupes familiaux Al-Anon offrent un soutien bienveillant et confidentiel ainsi qu'un espace sécurisé où les parents et amis d'alcooliques peuvent partager leurs expériences, trouver de la force et de l'espoir, et travailler ensemble pour surmonter les défis associés à la vie avec un être cher souffrant de la dépendance à l'alcool.

Albatros Gatineau-La Lièvre

C.P. 2901, PO Buckingham
Gatineau (Québec)
J8L 2X5
(873) 455-9632
AlbatrosGatineauLL@gmail.com

Le but d'Albatros Gatineau – La Lièvre est d'offrir un soutien empathique et holistique aux personnes atteintes de maladies graves en soins palliatifs ou en fin de vie, ainsi qu'à leurs proches, en les accompagnant à travers cette étape difficile avec compassion, dignité et respect.

Appui proches aidants

400, boul. de Maisonneuve Ouest,
Bureau 720, Montréal (Québec),
H3A 1L4
1 855 852-7784 (info-aidant de 8 h à 20 h)

<mailto:info@lappui.org>
Info-Aidant@lappuioutaouais.org

L'Appui pour les proches aidants s'engage depuis plus de 10 ans à soutenir et à écouter les personnes proches aidantes, dans le but de préserver leur qualité de vie. En plus d'apporter un soutien direct aux aidants, l'organisme travaille à renforcer les ressources communautaires et à mobiliser l'ensemble de la société pour répondre aux besoins de cette population souvent négligée.

Association des retraités et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec

(REQ-Outaouais)
Chaniel
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100,
Québec (Québec)
G1K 9E7
(418) 525-0611/1 800 663-2408
[info@areq-lacsq.org/](mailto:info@areq-lacsq.org)
chaniel70@icloud.com

L'AREQ (CSQ) offre un large éventail de services visant à promouvoir les intérêts et les droits des personnes retraitées, ainsi qu'à favoriser une société égalitaire et solidaire, tout en soutenant une citoyenneté active et engagée chez les aînés.

Association nationale des retraités fédéraux (ANFR Outaouais)

Donald Dery
Section Outaouais (QC60),
115-331 boul de la Cité-des-jeunes,
Gatineau (Québec)
J8Y 6T3
(819) 776-4128
admin@anrf-outaouais.ca

L'Association nationale des retraités fédéraux offre des services de défense des intérêts des retraités et de plaider, ainsi que des programmes et des services liés à la santé et à la sécurité financière des membres.

Association pour l'intégration communautaire de l'Outaouais (APICO)

405, boul. Maloney Est,
Gatineau (Québec)
J8P 6Z8
(819) 669-6219
info@apico.ca

Le but de notre organisme est de fournir des services visant à favoriser l'intégration communautaire, sociale et socioprofessionnelle des personnes présentant une déficience intellectuelle ainsi que de leur famille. Nous cherchons à créer un environnement inclusif où ces individus peuvent développer leur plein potentiel et participer pleinement à la vie de la société.

Association pulmonaire du Québec

4115, rue Ontario est, bureau 200
Montréal (Québec)
H1V 1J7
514 287-7400
1 888 768-6669
Télécopieur : 514 287-1978
info@poumonquebec.ca

L'Association pulmonaire du Québec (APQ) a pour mission de combattre les maladies pulmonaires grâce à l'éducation, à la prévention, à la réadaptation, au soutien offert aux personnes atteintes et à leurs proches ainsi qu'à la recherche.

Association québécoise de la défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais (AQDR Outaouais)

180, boulevard Mont-Bleu, bureau 203,
Gatineau (Québec),
J8Z 3J5
(819)771-8391, poste 320
info@aqdroutaouais.org

Cette association propose des services visant à sensibiliser sur l'importance d'un revenu décent pour les personnes âgées, ainsi que des initiatives pour améliorer l'accès aux ressources financières et aux programmes sociaux afin de prévenir la pauvreté chez cette population vulnérable.

Association québécoise de soins palliatifs (AQSP)

C.P. 321, Succursale Bureau-Chef,
Granby (Québec)
J2G 8E5
(514)826-9400
info@aqsp.org

Cette association s'engage à être la principale référence pour les soins palliatifs et les soins de fin de vie au Québec. Ils œuvrent activement pour garantir la reconnaissance, l'accès et la qualité des soins palliatifs, en mettant en pratique nos valeurs de solidarité, d'intégrité et d'équité.

Association québécoise des neuropsychologues

l'Ordre des psychologues du Québec
514 738-1223
1 800 561-1223, poste 0.
<https://aqnp.ca/contact/>

L'AQNP est une association professionnelle regroupant les personnes œuvrant dans le domaine de la neuropsychologie au Québec

Association québécoise des retraités du secteur public et parapublic

5400 boul. des Galeries, bureau 111
Québec (Québec)
G2K 2B4
1 800 653-2747
(418) 683-2288
(418) 683-9567
info@aqrp.ca

L'AQRP offre une gamme variée de services et d'avantages aux membres retraités des secteurs public et parapublic au Québec, comprenant notamment des programmes de bien-être, des activités sociales et culturelles, ainsi que des ressources et conseils pour optimiser leur retraite et défendre leurs droits.

Organismes commençant par B

Baluchon (Le)

Isabelle Le bourhis
10138, rue Lajeunesse, Bureau 200
Montréal (Québec)
H3L 2E2

(514) 762-2667
1-855-762-2930

info@baluchonalzheimer.com

L'association le Baluchon s'engage à fournir des services de répit long terme avec nuitées pour les personnes atteintes d'Alzheimer, offrant un accompagnement uniforme jusqu'à 14 jours consécutifs avec la même accompagnatrice. Notre Fondation, désormais appelée Fondation Baluchon Répit long terme, continue de soutenir ces initiatives en fournissant des ressources et un soutien financier pour permettre à Baluchon Répit long terme d'offrir des services de qualité et adaptés aux besoins de nos bénéficiaires.

Base de plein air Bon départ

4610 route Principal Wentworth-Nord
Wentworth-Nord (Québec)
JT 1Y0
(450) 226-3336
info@bpabondepart.ca

La Base de plein air Bon départ offre des programmes enrichissants de camp de vacances, de sports et d'activités en plein air dans un cadre naturel exceptionnel, visant à favoriser l'épanouissement des enfants dans le besoin et des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Organismes commençant par C

Campus 3 (Université du troisième âge - Outaouais)

Jean-Charles Phillips
196 rue Notre-Dame,
Gatineau (Québec)
J8P0E6
(819)663-3305 poste 210
atj@campus3.ca

Campus3 est un organisme communautaire qui répond aux besoins d'engagement, d'apprentissage, de soutien et de socialisation des personnes de 50 ans ou plus de la ville de Gatineau et d'ailleurs en Outaouais. Il offre des cours et des services variés, des activités récréatives diversifiées et d'hébergement.

Cancer (Fondation québécoise du...)

555, boulevard de l'Hôpital
Gatineau (Québec)
J8V 3T4
819 561-2262

cancerquebec.gat@fqc.gc.ca
<https://cancerquebec.ca/nous-joindre/>

Information concernant le cancer et soutien

1 800 363 0063
infocancer@fqc.gc.ca

Partenaire santé

<https://cancerquebec.ca/impliquez-vous/evenements/#Lamarche>

La Fondation met à disposition des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches une gamme de services d'information, gratuits et confidentiels. Elle offre de l'hébergement abordable, confortable et sécuritaire avec un proche accompagnateur à proximité des grands centres de radio-oncologie. Elle offre aussi des thérapies complémentaires dont les bienfaits sont nombreux et reconnus par la communauté médicale (Art-thérapie, Kinésiologie, méditation guidée, massothérapie, yoga, etc..)

Cancer (Société canadienne du...)

55, avenue St. Clair Ouest, bureau 300
Toronto (Ontario)
M4V 2Y7

<https://cancer.ca/fr/>

Information sur le cancer et soutien

1 888 939-3333
info@quebec.cancer.ca
connect@cancer.ca (demandes générales)

La Société canadienne du cancer, offre un réseau d'aide à l'échelle nationale pour les personnes atteintes de cancer et leurs familles, leurs amis et leurs proches aidants. Accédez à des programmes et à des services gratuits pour vous aider à composer avec le cancer, notamment, notre communauté en ligne, et nos services offerts par nos spécialistes de l'information, par téléphone ou en ligne. Séjournez dans l'une de nos maisons d'hébergement. Ils offrent un hébergement sûr et paisible à proximité de l'endroit où vous recevez un traitement contre le cancer. Obtenez du transport pour vos traitements.

CDC Rond-point

57 chemin de Montréal Est
Gatineau (Québec)

J8M 1K3
(819) 281-2060
info@cdcrondpoint.ca
www.cdcrondpoint.ca

La CDC Rond-point offre une gamme de services diversifiés visant à promouvoir l'autonomie, le bien-être et la participation citoyenne. Ces services comprennent des programmes d'aide sociale, des initiatives de développement économique local, des activités de sensibilisation communautaire et des projets de renforcement des capacités individuelles et collectives.

Centraide Outaouais

74, boul. Montclair
Gatineau (Québec)
J8Y 2E7
(819)771-7751
1-800-325-7751
Fax : (819)771-0301
info@centraideoutaouais.com

Centraide Outaouais offre une gamme de services essentiels pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale, comprenant notamment des programmes de soutien alimentaire, d'accès au logement et d'aide à l'emploi. En plus de fournir une assistance immédiate, l'association travaille également à renforcer les communautés locales en encourageant la collaboration entre les différents acteurs sociaux.

Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

Vincent Brousseau
390 avenue Buckingham,
Gatineau (Québec)
J8L 2G7
(819)281-4343
direction@cagavl.ca

L'association offre une gamme de services essentiels aux personnes âgées défavorisées, comprenant des soins de santé à domicile, des repas chauds livrés, des visites de compagnie et des activités sociales. Elle vise à améliorer la qualité de vie des aînés en situation de vulnérabilité dans la région, en leur fournissant un soutien holistique et une assistance pratique au quotidien.

Centre Actuelle

Andréanne Fournier
501 rue des Pins
Gatineau (Québec)
J8L 2L2
(Secteur Buckingham)
(819)986-9713
programmation2@actuelle.ca

88 Principal
Saint-André-Avellin
(819)516-0699
programmation@actuelle.ca

Le Centre Actu-Elle offre une gamme variée de services visant à soutenir et autonomiser les femmes de toutes origines et situations. Ces services comprennent des séances de counseling individuel et de groupe, des ateliers de développement personnel, des formations professionnelles, des événements culturels et sociaux, ainsi que des ressources et des références pour les besoins spécifiques des femmes. En somme, le Centre Actu-Elle est un lieu où les femmes peuvent trouver du soutien, de l'inspiration et des ressources pour s'épanouir et réaliser leur plein potentiel.

Centre alimentaire d'Aylmer

70 route Eardley,
Gatineau (QC)
J9H 4k2
(819) 684-0163
Télécopieur: (819) 684-4714
centrealimentaireaylmer-rec@videotron.ca
www.centrealimentaireaylmer.ca

Le centre alimentaire Aylmer a pour but de développer différentes alternatives pour contrer le processus de paupérisation et de la pauvreté dans la communauté du secteur Aylmer.

Centre d'action bénévole Accès (Aylmer)

67, rue Principale,
Gatineau (Québec)
J9H 3L4
(819)684-2242
cabaccess@videotron.ca

Le Centre d'action bénévole Accès offre une variété de services incluant l'accompagnement aux rendez-vous médicaux, la livraison de repas à domicile, ainsi que des visites d'amitié et de soutien moral pour les personnes âgées et/ou dans le besoin de la communauté d'Aylmer.

Centre d'action bénévole de Hull

12, rue Brodeur
Gatineau (Québec)
J8Y 2P4
(819) 778-2900
info@benevoles-outaouais.org

Le Centre d'action bénévole de Hull vise à promouvoir et à développer l'action bénévole dans divers secteurs de l'activité humaine en créant un environnement propice à l'engagement bénévole et en offrant des services adaptés pour répondre aux besoins de la communauté.

Centre d'action bénévole Gatineau (CAB)

42 avenue Gatineau
Gatineau (Québec)
J8T 4J3
(819) 568-0747
centreadministration@videotron.ca
direction@benevoles-outaouais.org
jebenevole@benevoles-outaouais.org
<https://www.cabgatineau.com/services/soutien-aux-organismes>

Les services offerts par l'association comprennent des programmes de soutien aux aînés pour favoriser leur autonomie et leur bien-être dans leur environnement quotidien, ainsi que des initiatives visant à intégrer et soutenir divers groupes au sein de la communauté locale.

Centre d'assistance et accompagnement aux plaintes Outaouais (CAAP)

92, boul. St-Raymond, bureau 203
Gatineau (Québec)
J8Y 1S7
(819) 770-3637
1-877-767-2227 (sans frais)
info@caap-outaouais.ca

L'objectif principal du CAAP est de faciliter le processus de résolution des plaintes liées aux services de santé et sociaux en offrant un soutien personnalisé, confidentiel et gratuit aux usagers, à leurs représentants ou aux héritiers légaux, afin de promouvoir la justice et l'amélioration continue des services.

Centre d'entraide aux aînés

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101,
Gatineau (Québec)
J8Y6T3
(819)771-6609
reception@entraideauxaines.ca
centredentraideauxaines@videotron.ca

Les services offerts par notre association visent à offrir un soutien complet aux aînés et à leurs proches aidants, comprenant des soins personnalisés, des activités stimulantes et un accompagnement empathique. Nous nous engageons à créer un environnement sécuritaire et chaleureux où chaque individu peut s'épanouir et vivre pleinement sa vie.

Centre de cancérologie

Hôpital de Gatineau
Ouvert du lundi au vendredi entre 08h00 et 16h00 à l'exception des jours fériés.
819-966-6130
Télécopieur : 819-966-6289
<https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2022/05/Aide-memoire-pour-joindre-la-cancerologie-du-CISSL-de-lOutaouais.pdf>

Si vous êtes incapable de joindre votre infirmière pivot ou qu'on ne vous a pas assigné d'infirmière, veuillez composer le numéro du 819 966-6130. Si votre état de santé s'est détériorée, contactez le 811 ou présentez-vous à l'urgence.

Centre de justice de proximité de l'Outaouais

768, boul. Saint-Joseph, Bureau 200,
Gatineau (Québec)
J8P 4B8
(819) 600-4600
1 844 606-4600
outaouais@cjpqc.ca

Le Centre de justice de proximité de l'Outaouais vise à démocratiser l'accès à la justice en offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique, de soutien et d'orientation aux citoyens de la région. Son objectif est de renforcer l'autonomie des individus en les aidant à comprendre et à naviguer dans le système juridique, tout en leur offrant un soutien adapté à leurs besoins spécifiques.

Centre des aînées

196, rue Notre-Dame,
Gatineau (Québec)
J8P 0 E6
(819) 663 3305
cag@videotron.ca

Cette organisation œuvre pour la vie active pour personnes âgées incluent l'organisation d'activités sociales et culturelles variées, la coordination de programmes d'apprentissage et de loisirs adaptés aux besoins et intérêts des personnes âgées, favorisant ainsi leur bien-être physique, mental et émotionnel.

Centre Inter-Section

1232 St-René Ouest,
Gatineau (Québec)
J8T6H3
(819)568-4555
info@inter-section.ca

Le Centre de rétablissement Intersection, fondé en 1988, s'engage à promouvoir la réadaptation et la réinsertion sociale des personnes confrontées à des problèmes de santé mentale, tout en offrant un soutien essentiel aux individus touchés par le suicide. Notre approche repose sur le concept de rétablissement, favorisant l'autonomisation et l'utilisation des forces individuelles, soutenue par une équipe professionnelle axée sur des pratiques basées sur des données probantes et innovantes.

Cercle des belles fermières de l'Outaouais

(450)442-3983
1 866 442-3983
cerfer@cfq.qc.ca

Les Cercles de Fermières du Québec ont pour mission de promouvoir l'amélioration des conditions de vie des femmes et des familles tout en préservant et en transmettant le patrimoine culturel et artisanal québécois. Avec plus de 30 000 membres, ils réalisent cet objectif à travers des actions et des œuvres de bienfaisance visant à soutenir ces valeurs fondamentales.

CLSC-Soutien à domicile

104 rue Lois
Gatineau (Québec)
J8Y 3R7
(819) 966-6530

Le CLSC (Centre local de services communautaires) soutien à domicile fournit des services de santé et sociaux de première ligne à la population, incluant la prévention, les soins de santé primaires, et le soutien communautaire.

CLSC

101, rue MacLaren
2e étage
Gatineau (Québec)
(Secteur Buckingham)
(819)966-6100

Le CLSC (Centre local de services communautaires) fournit des services de santé et sociaux de première ligne à la population, incluant la prévention, les soins de santé primaires, et le soutien communautaire.

CLSC-soutien aux proches aidants

578 Rue Maclaren E,
Gatineau (Québec)
J8L 2V9
(819) 986-3359

Le CLSC (Centre local de services communautaires) soutien aux proches aidant fournit des services de santé et sociaux de première ligne à la population, incluant la prévention, les soins de santé primaires, et le soutien communautaire.

Comité local de soins palliatifs de Papineau

Hôpital de Papineau
155, rue Maclaren Est
Gatineau (Québec)
J8L 0C2

(819)986-4115 poste 224939.

Le but de l'organisme est d'offrir gratuitement des soins palliatifs de qualité ainsi qu'un accompagnement professionnel, psychologique et spirituel aux personnes en fin de vie.

Connexions Resource Centre

67 rue du Couvent, Gatineau (Québec)
J9H6A2
(secteur Aylmer)
(819)557-0615
info@centreconnexions.org

Cet organisme promeut la santé, le bien-être social et la vitalité de la communauté anglophone de l'Outaouais. En travaillant en collaboration avec divers partenaires et en offrant des programmes et des services adaptés, nous nous engageons à soutenir et à renforcer le tissu social de notre communauté anglaise, favorisant ainsi son épanouissement et son équilibre dans tous les aspects de la vie.

Coop des 1001 corvées

119 Rue Papineau,
Papineauville (Québec)
J0V1R0
(819)427-5252
mcoop1001@videotron.ca

La COOP des 1001 Corvées s'engage depuis 1998 à améliorer la qualité de vie de ses clients en offrant des services domestiques professionnels et respectueux.

Corporation des aînées de la cabane en bois rond

331, boul. de la Cité-des-Jeunes, pièce 113
Gatineau (Québec)
J8Y 6T3
(819)776-6015
corpocabane@gmail.com

La Corpo vise à créer un environnement inclusif et stimulant pour les personnes âgées de 50 ans et plus en organisant une variété d'activités récréatives, culturelles et physiques. En encourageant la participation active des membres et en s'appuyant sur le bénévolat pour réduire les coûts d'opération, elle vise à offrir des opportunités enrichissantes à tous, indépendamment de leur situation financière.

CR3A

134, rue Principale
Saint-André-Avellin (Québec)
J0V 1W0
(819) 983-1565

cr3a1978@gmail.com

Le Centre Régional Troisième âge Papineau offre une gamme de services : des rencontres et visites d'amitié, des appels de courtoisie, des rappels de prise de médicaments, le prêt d'appareil de sécurité, la production de déclarations d'impôts, du soutien pour les documents administratifs.

Également, le Centre de soutien et de formation pour proches aidants du CR3A offre du soutien psychosocial de groupe et individuel ainsi que des ateliers interactifs et des conférences.

Organismes commençant par D

Diabète Outaouais

10 Rue Noël,
Gatineau (Québec)
J8Z 3G5
(819)770-0442

La mission de l'organisme consiste à informer, sensibiliser et prévenir la population de l'Outaouais sur le diabète, en offrant des services variés depuis 1989. Nous maintenons un bureau ouvert toute l'année pour servir nos membres et la population, mettons à disposition une documentation actualisée et encourageons l'utilisation de notre site web et de notre page Facebook. Nous sensibilisons également à l'importance d'une alimentation saine et de l'activité physique, tout en favorisant le dépistage précoce du diabète et en informant sur ses conséquences néfastes à long terme.

Domaine des Prés d'Or

967 route 309,
Saint-Aimé du lac-des-Iles (Québec)
J0W 1J0
(819) 597-2499
domainedespresdor@tlc.sympatico.ca

L'association offre des services de répit aux familles naturelles et aux ressources intermédiaires, ainsi que des activités de loisirs et des séjours de vacances pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, visant à fournir un soutien essentiel et des moments de détente pour tous les membres concernés.

Direction générale des aînés et des proches aidants

Un organisme communautaire autonome à but non lucratif dédié à regrouper, soutenir et promouvoir les droits et intérêts des aidants naturels de la région. Leur mission est de veiller au bien-être des aidants en organisant des activités visant à améliorer leur qualité de vie, en offrant un soutien pratique et émotionnel, ainsi qu'en fournissant des services de répit et d'hébergement temporaires pour soulager leur charge.

Droits-Accès de l'Outaouais

17, rue Jeanne-D 'Arc
Gatineau (Québec)
J8Y 2H3
(819) 777-4746

1-800-667-4746
dao@videotron.ca

Offrir une démarche individuelle ou collective, d'aide, d'accompagnement et de promotion en défense de droits, aux personnes fragilisées par un problème de santé mentale et dont les droits sont susceptibles d'être lésés.

Organismes commençant par E

Éducaloi

407 boul. Saint-Laurent, Bureau 102
Montréal (Québec)
H2Y 2Y5
(514) 954 3408

<https://educaloi.qc.ca/?s=pre-arrangement+fun%C3%A9raire>

<https://educaloi.qc.ca/?s=succession>

<https://educaloi.qc.ca/?s=testament>

<https://educaloi.qc.ca/?s=s%C3%A9paration+de+biens+lors+du+d%C3%A9c%C3%A8s>

La mission est d'intégrer l'éducation juridique dans le cursus scolaire des élèves québécois afin de former les citoyens de demain conscients de leurs droits et responsabilités dans la société.

Entraide-Deuil de l'Outaouais

115 boul. Sacré-Cœur, bureau 202,
Gatineau (Québec)
J8X1C5
(819)770-4814

direction@entraide-deuil.qc.ca

Fondée en 1987 par Rosa Bouchard-Pichard, Entraide-Deuil de l'Outaouais est un organisme communautaire autonome de bienfaisance dédié à promouvoir le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées à la suite du décès d'un être cher. À travers des groupes de soutien et une approche globale du deuil, l'organisme facilite l'entraide et le partage, offrant un espace sécuritaire pour le cheminement vers la guérison.

Organismes commençant par F

FADOQ – Région Outaouais (Fédération de l'Âge d'Or du Québec)

Mélanie Gauthier

Agente des communications et des services virtuels
811-D boul. St-René O,
Gatineau (Québec)
J8T 0C3
(819) 665-3939

melanie.gauthier@fadoqoutaouais.qc.ca

fadoq.ca/outaouais

info@fadoq.ca

Notre mission est d'intégrer pleinement la vie des individus âgés de 50 ans et plus en défendant leurs droits, en reconnaissant et en valorisant leur contribution à la société, et en leur fournissant un éventail de services et d'activités adaptés à leurs besoins. Notre vision est de devenir l'organisme le plus représentatif et respecté des personnes de 50 ans et plus, en étant le partenaire privilégié pour répondre à leurs besoins, aspirations et préoccupations, et en contribuant activement à l'amélioration de leur qualité de vie.

Fondation AGES

(581)700-7068

<https://geriatricsociale.org/>

info@fondationages.org

L'objectif de l'organisme est de soutenir activement les aînés en soulageant leurs conditions liées à la vieillesse à travers la fourniture de services de proximité, médicaux ou autres, visant à restaurer et maintenir leur autonomie. De plus, il vise à sensibiliser la population aux enjeux du vieillissement en promouvant l'éducation dans les domaines de la gérontologie et de la gériatrie sociales, tout en encourageant l'innovation pour relever les défis de la qualité de vie des aînés.

Fondation québécoise du cancer

Outaouais

555, boulevard de l'Hôpital

Gatineau (Québec)

J8V 3T4

819 561-2262

Télécopieur : 819 561-1727

cancerquebec.gat@fqc.qc.ca

<https://cancerquebec.ca/nous-joindre/>

Organismes commençant par H

Habitations partagées de l'Outaouais

331, boulevard Cité-des-jeunes,

Bureau 109, Gatineau (QC)

J8Y 6T3

(819) 771-6576

Télécopieur: (819) 771-1063

www.habitationspartagees.ca

Habitations partagées de l'Outaouais a pour but de maintenir les personnes âgées à domicile et d'améliorer leur qualité de vie ainsi que celle d'adultes désirant cohabiter sous le même toit.

Hébergevac

140 Chemin de la Montagne,

Val-des-Monts (QC)
J8N 1B4
(819) 457-2474

Hébergevac offre un service de répit-dépannage en hébergement temporaire aux personnes âgées de 50 ans ou plus, en perte d'autonomie et maintenues à domicile, ainsi qu'à leurs proches aidants, et contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie en favorisant l'interaction avec leur environnement.

Hôpital de Gatineau

909 Bd de la Vérendrye O,
Gatineau (Québec)
J8P 7H2
(819) 966-6100
<https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/>

L'Hôpital de Gatineau offre une gamme complète de services médicaux et chirurgicaux de haute qualité pour répondre aux besoins de santé de la communauté.

Hôpital de Hull

116 Bd Lionel-Émond,
Gatineau (Québec)
J8Y 1W7
(819) 966-6200

L'Hôpital de Hull offre une gamme complète de services médicaux et chirurgicaux de haute qualité pour répondre aux besoins de santé de la communauté.

Hôpital de Papineau

155 rue Maclaren Est
Bureau 423 (4^e étage)
J8L 2M4
(819) 986-3341

L'Hôpital de Papineau offre une gamme complète de services médicaux et chirurgicaux de haute qualité pour répondre aux besoins de santé de la communauté.

Hôpital de Saint-André-Avellin

14 Rue St André,
Saint-André-Avellin (Québec)
J0V 1W0
(819) 983-7341

L'Hôpital Saint André-Avellin offre une gamme complète de services médicaux et chirurgicaux de haute qualité pour répondre aux besoins de santé de la communauté.

Hôpital de Wakefield

101 Chem. Burnside,
Wakefield (Québec)

J0X 3G0
(819) 459-1112

L'Hôpital de Wakefield offre une gamme complète de services médicaux et chirurgicaux de haute qualité pour répondre aux besoins de santé de la communauté.

Organisme commençant par L

L'amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais

405, rue Notre-Dame
Gatineau (Québec)
J8P 1L7
(819) 663-2999
info@amicale.ca

L'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais s'engage à accueillir et soutenir les individus en situation de handicap physique dans la région de l'Outaouais, en offrant une gamme de services et d'activités spécialement conçus pour rompre leur isolement social et favoriser le développement de leur autonomie.

L'apogée

98, Boulevard St-Raymond pièce 304
Gatineau (Québec)
J8Y 1S7
(819) 771-6488
1-855-272-7837
Info@lapogee.ca

L'Apogée vise à renforcer le soutien familial et amical pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale, afin d'améliorer leur qualité de vie et favoriser l'entraide au sein de la communauté.

La Maison des Collines (MDC)

99, chemin Burnside
Wakefield (Québec)
J0X 3G0
819-459-1233
Télécopieur : 873-767-2398
info@lamaisondescollines.org
<https://www.lamaisondescollines.org/fr/nous-joindre/>

De prodiguer des soins palliatifs et un accompagnement de grande qualité aux patients en fin de vie et à leur famille par la prévention et le contrôle des symptômes physiques invalidants tout en offrant dans un environnement de calme, paix et quiétude, le soutien spirituel, psychologique et émotionnel dont ont besoin les malades en phase terminale.

La maison Mathieu Froment-Savoie

170 rue Sherbrooke
Gatineau (Québec)
J8Y 2L6
(819) 770-3900
<https://www.mmfs.org/fr/>

La Maison Mathieu Froment-Savoie s'engage à offrir gratuitement des soins palliatifs de qualité, centrés sur le bien-être et la dignité des personnes en fin de vie ainsi que de leurs proches. En tant que centre d'expertise, elle aspire à influencer le développement des services palliatifs à l'échelle régionale et provinciale, tout en maintenant une réputation d'innovation continue et en renforçant son leadership dans la formation en soins palliatifs.

Le centre d'expertise en gestion des maladies chroniques de l'Outaouais (CEMCO)

500 boulevard de l'hôpital, suite 100
Gatineau (Québec)
819-966-6382 poste 332058

La mission du centre d'expertise en gestion de maladies chroniques est de contribuer au maintien et à l'amélioration de l'état de santé des adultes atteints de certaines maladies chroniques.

Le grenier d'apprentissage Jacques L. Chardonneau Inc.

477 Bélanger
Gatineau (Québec)
J8L 2M3
(819) 281-6470
legrenierapprentissage@videotron.ca

Notre centre de jour pour adultes offrant des services spécialisés aux personnes présentant une déficience intellectuelle fournit un environnement inclusif et stimulant, favorisant le développement personnel, les activités éducatives et récréatives, ainsi que le soutien individuel pour maximiser l'autonomie et la qualité de vie.

Le Havre, centre de jour

171, rue Nicolet,
Gatineau (Québec)
J8Y 2K2
(819)770-3900
acc.a.domicile@mmfs.org

Le Havre a pour mission d'offrir des activités de ressourcement aux personnes en soins palliatifs ainsi qu'à leurs proches aidants dans un espace sécuritaire afin de briser l'isolement grâce aux échanges entre pairs et permettre de vivre des moments réconfortants.

Ligne d'écoute téléphonique Aide Abus Aînés

1-888-489-2287

ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca

www.aideabusaines.ca

La Ligne Aide Abus Aînés est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés.

Logement intégré de Hull Inc.

111-576, boul. Cité des Jeunes

Gatineau (Québec)

J8Z 1L2

(819) 592-3491

direction@logementintegredehull.com

Le but de Logement Intégré De Hull Inc. est d'offrir un environnement adapté et inclusif pour les personnes de 18 ans et plus vivant avec une mobilité réduite sévère, en leur fournissant un logement intégré qui favorise leur autonomie et leur bien-être.

Organismes commençant par M

Maison de la famille l'Étincelle

20, rue Raphael,

Ste-Cécile-de Masham (Québec)

J0X 2W0

(819)456-4696

Direction.generale@mdfe.ca

Maison réalité

10, rue Jeanne D'Arc

Gatineau (Québec)

J8Y 2H2

(819) 776-1214

direction@maisonrealite.org

La Maison Réalité s'engage à offrir un soutien personnalisé et axé sur les forces pour permettre aux adultes ayant des troubles de santé mentale de se rétablir et de réaliser leur plein potentiel, à travers des programmes d'hébergement, de soutien communautaire et d'activités éducatives et récréatives.

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Édifice Catherine-De Longpré

1075, chemin Sainte-Foy, 6e étage

Québec (Québec)

G1S 2M1

pag-ppa@msss.gouv.qc.ca

L'objectif de la Loi sur la gouvernance du système de santé et de services sociaux est de promouvoir un changement de culture significatif au sein du réseau de la santé et des services sociaux québécois. Ce changement vise à favoriser une gestion de proximité et à échelle humaine, afin d'adapter la gouvernance du système aux besoins actuels et de résoudre les enjeux majeurs tels que l'accès aux soins, la pénurie de main-d'œuvre et la réponse efficace aux crises telles que la pandémie de COVID-19.

Maison de la famille l'Étincelle offre une gamme de services visant à promouvoir l'épanouissement familial à La Pêche, favorisant l'entraide, le partage et l'ouverture dans un environnement respectueux de la diversité communautaire.

Organismes commençant par O

Office municipal d'habitation de Gatineau

22 Chemin de la Savane,
Gatineau (Québec)
J8T 1R5
(819) 568-0033
omhg@omhgatineau.qc.ca
www.omhgatineau.qc.ca

L'office municipal d'habitation de Gatineau intervient dans le domaine de l'habitation en offrant un milieu de vie de qualité aux personnes à revenu faible ou modeste.

Organismes commençant par P

Parkinson Outaouais

510, suite 102, boulevard Maloney Est,
Gatineau (Québec)
J8P 1E7
(873)660-1221
outaouais@parkinsonquebec.ca

Parkinson Outaouais a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs proches aidants en offrant du soutien, du réconfort, des activités physiques, sociales, informatives et éducatives gratuites. Ils fournissent un lieu d'information, d'échange et de soutien spécifiquement conçu pour répondre aux besoins de la communauté touchée par la maladie de Parkinson dans la région de l'Outaouais.

Popote roulante d'Aylmer

59, rue Bancroft,
Gatineau (QC)
J9H 4N6
(819) 557-0556

Popote roulante d'Aylmer meals on Wheel est un service de repas chauds livrés à domicile aux personnes âgées, malades ou incapables de subvenir à leurs

Popote roulante (secteur Hull)

256A, boul. St-Joseph,
Gatineau (QC)
J8Y 3X8
(819) 778-2900
Télécopieur: (819) 778-6133
info@benevoles-outaouais.org
www.benevoles-outaouais.org

Popote roulante (secteur Hull) a pour but d'offrir des repas chauds livrés à domicile aux personnes incapables de subvenir à leurs besoins alimentaires de façon temporaire ou permanente.

Popote roulante

12, avenue Gatineau
Gatineau (Québec)
J8T 4J3
info@benevoles-outaouais.org
centreadministration@videotron.ca

La popote roulante du Centre d'Action Bénévole de Gatineau est un service permettant le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie physique ou cognitive du secteur Gatineau.

Organismes commençant par Q

Que faire lors d'un décès.

www.gouv.qc.ca
https://www.etatcivil.gouv.qc.ca/fr/decès/transmission_simplifíee_decès.html

Les sites web suivant aide pour toutes les étapes à suivre lors d'un décès.

Organismes commençant par R

Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO)

(819)770-0535
(343)204-3714
direction@rapho.org

Le RAPHO (Regroupement des Associations de Personnes Handicapées de l'Outaouais) a pour mission de fédérer les associations de personnes handicapées dans la région de l'Outaouais afin de défendre leurs intérêts collectivement et de promouvoir leurs droits. En tant qu'organisme sans but lucratif, notre objectif est de représenter et de soutenir activement nos membres dans leurs actions visant à améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap dans notre communauté.

Regroupement des cuisines de Gatineau

180 Boulevard, Mont Bleu, Gatineau (QC) J8Z 3J5

(819) 771-8391
info@cuisinescollectivesgatineau.ca
www.cuisinescollectivesgatineau.ca

L'organisme a pour but de démarrer et supporter des cuisines collectives sur le territoire de l'Outaouais.

Regroupement des transports adaptés et collectifs ruraux de l'Outaouais

(819) 456-1114
1 866 310-1114
Télécopieur :: (819) 456-1174
info@transcollines.ca

Le Guichet unique en transport adapté et collectif de la Vallée-de-la-Gatineau (GUTACVG) a pour objectif principal de faciliter l'accès aux services de transport adapté et collectif dans la Municipalité régionale de comté de La Vallée-de-la-Gatineau en agissant comme un point de coordination efficace entre la demande et l'offre de transport, dans le but ultime d'améliorer la mobilité et l'inclusion sociale des résidents.

Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS-Outaouais)

405-1170 boul. Lebourgneuf
Québec (Québec)
G2K 2E3
(418) 626 0861
1 800 639-9519
Télécopieur: 418 626 0799
info@riirs.org

Le Réseau des Infirmières et Infirmiers Retraités du Québec (RIIRS) est un organisme sans but lucratif fondé en 1992 avec le soutien de la FIQ. Son objectif principal est de répondre aux besoins de regroupement des infirmières retraitées, tout en incluant depuis octobre 2006 les infirmières auxiliaires, les inhalothérapeutes et les perfusionnistes cliniques.

Regroupement provincial des comités des usagers du Québec

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 800
Montréal (Québec)
H3B 3W3
(514) 436-3744
(514) 439-1658
info@rpcu.qc.ca

Le but de l'organisme est de défendre et protéger les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux au Québec, en soutenant les comités des usagers et de résidents dans la réalisation de leur mission, tout en exerçant un leadership vis-à-vis de l'amélioration de la qualité et de la sécurité des services de santé et services sociaux.

Regroupement québécois des maladies orphelines (RQMO)

(819) 943-2854

1-888-822-2854 (sans frais)

info@rqmo.org

Le Regroupement québécois des maladies orphelines (RQMO) offre un service d'aide individuelle, professionnel, gratuit et bilingue via son Centre iRare, fournissant informations et soutien aux personnes atteintes de maladies rares, ainsi qu'à leurs proches aidants, que ce soit à travers des associations spécifiques ou pour ceux qui n'en ont pas.

Remue-ménage Outaouais

10, rue Noël, bureau 110,
Gatineau (Québec)
J8Z3G5
(819)778-2461
danielle.jean@rmo.ca

RMO s'est donné comme mission de favoriser le maintien à domicile et de participer à l'amélioration de la qualité de vie de la population en général et particulièrement des personnes âgées, handicapées, malades ou en difficulté.

Réseau des coachs de l'Outaouais

Marthe Gratton
RCO.Outaouais@gmail.com
<https://www.facebook.com/RCOUTAOUAIS/>
<https://www.coachsoutaouais.com/>

Notre mission de l'organisme est de promouvoir le coaching et nos membres coachs en tant que catalyseurs de changement, en encourageant la collaboration, l'expérience, l'expertise, le réseautage et le développement continu, afin de susciter une transformation positive tant au niveau individuel que collectif.

Résidence de Personnes âgées de l'Outaouais

<http://k10.pub.msss.rtss.qc.ca/public/K10FormRecherche.asp?hidPasseParFormulaireRecherche=1&cert=&act=Rechercher&nmResid=&nomMunicipalite=&cdRSS=07&cdCLSC=&cdRLS=&cdMRC=&refTpResid=&refStForm=&noResReg=&boolLogeRepas=&boolSoin=&boolAssistance=&boolAlimentation=&boolLoisir=&boolSecurite=&nmProprio=&refStRes=F>

Résidence Le Monarque

41 ch des Presqui'iles
Plaisance (Québec)
(819) 308-0777
(819) 308-0899
administration@residencelemonarque.com

Cette association offre des soins palliatifs gratuits ainsi qu'un accompagnement professionnel, psychologique et spirituel à ceux en fin de vie et à leurs proches, tout en garantissant le respect, la compassion et la dignité à chaque étape du processus.

Organismes commençant par S

Services aux aînés des Collines

1694, Montée de la Source,
Cantley (Québec)
J8V3H6
(819)457-9191 Poste 242
1-855-662-4637
(819) 968-3151

dq@servicesauxaines.org
aidemai.collines@gmail.com
<http://www.tabledesainesdescollines.org/>
<https://www.facebook.com/tabledesainesdescollines>

Carole Dagenais

Chargée de projet
Soutien au bénévolat
(418) 951-8674
info@servicesauxaines.org
servicesauxaines.org
coordotaac@gmail.com
itmavdescollines@gmail.com

L'objectif principal de cet organisme est de soutenir et promouvoir une meilleure qualité de vie pour les aînés de la MRC des Collines en répondant à leurs besoins quotidiens, en favorisant une image positive de leur contribution à la société, et en encourageant les échanges et la collaboration entre les divers organismes et individus impliqués dans leur bien-être.

Services funéraires du Québec

<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/domaine-funeraire/repertoire-directeurs-funerailles.pdf>

Société Alzheimer de l'Outaouais

440 Boulevard Maloney O
Gatineau (Québec)
J8P 6W2
(819) 777-4232
info@alzheimeroutaouais.com
<https://alzheimeroutaouais.com/>

La mission de l'organisme est d'accompagner et de sensibiliser les personnes affectées par un trouble neurocognitif, tel que la maladie d'Alzheimer, dans la région de l'Outaouais. Nous nous engageons à offrir un soutien personnalisé et des ressources éducatives pour aider les individus et leurs proches à mieux comprendre et gérer cette condition, tout en favorisant une meilleure qualité de vie et un soutien communautaire accru.

Société de la SLA du Québec

5415, rue Paré, bureau 200
Mont-Royal, (Québec)
H4P 1P7
(514)725-2653
1-877-725-7725
info@sla-quebec.ca

La sclérose latérale amyotrophique (SLA), également connue sous le nom de maladie de Lou Gehrig ou de maladie de Charcot, est la forme la plus courante des maladies des motoneurones (MMN). Nous offrons une gamme complète de services aux Québécois atteints de la SLA et aux membres de leur famille à chaque étape de la maladie, allant du diagnostic à la fin de vie et au deuil. Les personnes atteintes de la sclérose latérale primitive (SLP) et leur famille peuvent également profiter de nos services.

Société de transport adapté

111, rue Jean-Proulx,
Gatineau (Québec)
J8Z1T4
(819)773-2222

L'entreprise de transport médical privé vise à offrir des services de transport spécialisé pour répondre aux besoins de ceux qui nécessitent des déplacements médicaux sécurisés et confortables. En tant que prestataire privé, l'entreprise s'engage à fournir un service fiable et personnalisé, en mettant l'accent sur la qualité et la commodité pour ses clients.

S.O.S suicide 988

9-8-8 : Ligne d'aide en cas de crise de suicide disponible 24/7 par téléphone

Organismes commençant par T

Table de concertation des aînés et retraités de L'Outaouais (TCARO)

Marc Desjardins **Directeur Général**
180 boulevard Mont-Bleu, suite 200,
Gatineau (Québec)
J8Z 3J5
(819) 771-8391 poste 319
administration@tcaro.org
Patricia Gougeon, Directrice Générale adjointe
Robert Leduc, Président

La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO) a pour but de fournir un espace régional où les aînés peuvent échanger, collaborer et s'associer afin de faire entendre leurs besoins et de mettre en lumière les défis auxquels les personnes âgées sont confrontées. En unissant leurs voix, l'organisation vise à mieux représenter les intérêts des aînés et à promouvoir leur bien-être dans la région de l'Outaouais.

Table des aînés de Gatineau

C.P. 82057, CP Gréber
Gatineau (Québec)
J8T 8B6
(819) 500-0536
coordo@tagatineau.org

La Table des Aînés de Gatineau est une organisation à but non lucratif qui œuvre à la collaboration avec divers partenaires du milieu pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées dans les régions de Hull, Gatineau, Aylmer, Masson-Angers et Buckingham. Son objectif principal est de créer un réseau solide, d'écouter activement les besoins et les préoccupations des aînés, et de s'engager dans des actions concrètes visant à répondre à ces besoins, dans le but ultime de favoriser le bien-être et l'inclusion sociale des personnes âgées dans la communauté.

Table des aînés et des retraités du Pontiac

Émilie Vallée
2, rue Elsie
Campbell's Bay (Québec)
J0X 1K0
(819)648-5959
info@cdcpontiac.org

La Table des aînés et retraités du Pontiac (TARP) a comme mission de soutenir et développer des initiatives répondant aux besoins et intérêts des aînés et retraités de la MRC Pontiac dans leur quotidien, leur permettant ainsi d'avoir une qualité de vie digne tout en demeurant dans leur lieu de résidence.

Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais

TROCAO
109 rue Wright, bureau 213
Gatineau (Québec)
J8X 2G7
(819) 568-9986
liaison@trocao.org
info@trocao.org

La Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO) est un regroupement de plus de 100 organismes communautaires autonomes œuvrant dans divers secteurs, unis dans le but de défendre et promouvoir l'action communautaire autonome (ACA) au sein du modèle québécois de développement communautaire. Les membres adhèrent à la TROCAO pour protéger l'ACA, réfléchir collectivement et accroître la visibilité politique des organismes communautaires autonomes. La TROCAO agit comme un forum où les membres échangent des idées, des ressources et des moyens pour construire un rapport de force face aux enjeux qui affectent ce milieu.

Trait d'union Outaouais

109, rue Wright, bureau 104
Gatineau (Québec)

J8X 2G7
(819) 595-1290
1-866-355-8864 (sans frais)
secretariat@traidunionoutaouais.com

L'objectif de notre organisme est de fournir des services visant à favoriser l'intégration des personnes autistes dans la communauté locale, tout en offrant un soutien essentiel aux familles affectées. Notre mission consiste à promouvoir l'autonomie, le bien-être et l'inclusion sociale des individus autistes, tout en offrant un réseau de soutien et de ressources pour les familles confrontées aux défis associés à l'autisme.

Trans Outaouais

1-888-872-6707
info@transoutaouais.com

OBNL dont la mission est le développement de relations harmonieuses au sein de la communauté 2ELGBTQIA+, l'inclusion, l'intersectionnalité et l'épanouissement des personnes de la diversité du genre.

Organismes commençant par V

Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

248, rue Cartier, Maniwaki
Maniwaki (Québec)
J9E 3P5
(819)441-1001
1-855-448-1818
voix.solidarite.vg@hotmail.com

Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau est un organisme communautaire autonome à but non lucratif dédié à regrouper, soutenir et promouvoir les droits et intérêts des aidants naturels. Leur mission vise à offrir une gamme de services incluant un soutien émotionnel, des activités pour briser l'isolement, de la formation et du répit, tant à domicile qu'à l'extérieur, afin d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes dans la région de la Vallée-de-la-Gatineau.

Ville de Gatineau

Contactez le 311,
Ou visitez le www.gatineau.ca